



Associação Portuguesa De Agricultura Biológica

Alameda das Linhas de Torres, 277 – 1750-145 LISBOA
Telf.: 213 641 354 / Fax: 213 628 133
<http://www.agrobio.pt>

Curso Prático **ALIMENTAÇÃO BIOLÓGICA- Opção Vegetariana** 28 de Abril

2ª Edição
2017

PROGRAMA

- Porquê uma alimentação vegetariana e Bio?
- A roda dos Alimentos e a despensa vegetariana
- Confeção básica de alimentos:
- Cozer leguminosas e cereais
- Soja, Tofu, Tempeh
- Germinados
- Confeção de entrada, prato principal e sobremesa



Local: Lumiar (Alameda das Linhas de Torres)

Duração: 3h + Degustação

Horário: 14h30 às 17h30

Preço Base: 27€ ; Não Associados: 45€ (isento de IVA).

Inscrições: As inscrições são aceites por ordem de chegada da ficha de inscrição disponível em <http://www.agrobio.pt/pt/ficha-de-pre-inscricao-cursos.F11.php>, com o respetivo comprovativo de pagamento (NIB para pagamento: 0045 9060 4018 0519 6784 5)

Data limite de inscrição: 26 de abril de 2017 (ou antes, por lotação de vagas)

Desistências: Antes do início do curso - Devolução de 70% do valor pago

Público-alvo: Todos os interessados

Formador: Alexandra Costa

Inscrições e mais informações:

<http://www.agrobio.pt/pt/o-que-fazemos/formacao.html> / formacao@agrobio.pt